



PRUEBAS DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO

Convocatoria de mayo de 2026 (Resolución 3/2026, de 27 de febrero de 2026, BOR nº 43)

COMPETENCIA BÁSICA DIGITAL

DATOS DEL/DE LA ASPIRANTE	CALIFICACIÓN
Apellidos:	
Nombre:	
DNI/NIE/Pasaporte:	
IES:	

INSTRUCCIONES GENERALES

- Mantenga su DNI en lugar visible durante la realización del ejercicio.
- Lea detenidamente los enunciados antes de responder.
- Realice primero aquellos ejercicios que tenga seguridad en su resolución. Deje para el final aquellos que tenga dudas.
- Cuide la presentación y escriba la solución de forma ordenada.
- Entregue esta hoja cuando finalice el ejercicio.
- Al finalizar el ejercicio enumerar las hojas y firmar en la última.
- Está prohibido el uso de cualquier dispositivo electrónico como móvil, reloj inteligente, auriculares y cualquier aparato con capacidad de comunicación o almacenamiento de datos. Los dispositivos deben permanecer apagados y no visibles. La no observación de esta norma conlleva la expulsión inmediata del examen y la calificación de cero en la competencia correspondiente.
- Solo se podrá realizar el examen con bolígrafo azul o negro y está prohibido el uso de tóper.
- En los ejercicios tipo test sólo se corregirá las respuestas indicadas en la tabla de respuestas. Cualquier respuesta que no siga el esquema de marcado indicado será considerada inválida.

Realización:

- La duración del ejercicio es de 90 minutos.

Criterios de calificación:

- Cada ejercicio tiene indicada su puntuación en el enunciado.

IAD3 Información y Alfabetización Digital

1. Navegando en Internet encuentras esta noticia. (1 punto)
 - o Detecta posibles señales de que se trata de una *fake news*.
 - o Explica qué pasos seguirías para comprobar si la noticia es verdadera.

EL DIARIO
NOTICIAS QUE IMPACTAN

23 de mayo de 2024
24°C

INICIO ACTUALIDAD **CIENCIA** SALUD TECNOLOGÍA CULTURA MÁS ▾

CIENCIA

Un estudio afirma que jugar videojuegos 10 horas al día mejora la salud.

La investigación, realizada por la Universidad de Kioto, asegura que jugar durante largas jornadas mejora el estado de ánimo, la memoria y la salud cardiovascular.

Redacción El Diario
22 de mayo de 2024 - 10:30 a. m.

Compartir:    



Según el estudio, jugar videojuegos al menos 10 horas diarias puede tener efectos positivos en la salud física y mental. / Foto: Referencial

KIOTO, JAPÓN. – Un estudio publicado este miércoles por la Universidad de Kioto revoluciona la comunidad científica al concluir que jugar videojuegos durante 10 horas al día puede aportar beneficios significativos para la salud.

La investigación, que analizó a más de 3000 participantes durante seis meses, determinó que esta práctica mejora el estado de ánimo, reduce el estrés, fortalece la memoria y mejora la salud cardiovascular.

El Dr. Hiroshi Yamamoto, líder del estudio, afirmó: "Nuestros resultados demuestran que los videojuegos, cuando se disfrutan sin interrupciones, pueden ser una herramienta poderosa para el bienestar integral".

El estudio recomienda combinar el juego con una buena hidratación y pausas activas cada 2 horas para obtener mejores resultados.

LO MÁS LEÍDO

- 1 Descubren planeta similar a la Tierra a 20 años luz 
- 2 Nueva inteligencia artificial aprende como un humano 
- 3 Reducir el azúcar mejora tu memoria, según estudio 
- 4 Estos son los beneficios de caminar 30 minutos al día 
- 5 Japón desarrollará autos voladores para 2026 

MÁS NOTICIAS

La industria del videojuego alcanza récord histórico de usuarios en 2024



Salud mental: claves para mantener el equilibrio en la era digital

2. Explica qué tipo de resultados aparecerían en el buscador al realizar las siguientes búsquedas. Indica claramente qué está buscando el usuario en cada caso. (1 punto)

"energía renovable"	
coche -opel	
historia site:wikipedia.org	
apuntes historia filetype:pdf	

CC3 Comunicación y Colaboración
--

1. ¿Qué tipos de datos personales o sensibles no se deben compartir en internet? Pon ejemplos. (0,4 puntos)
2. ¿Qué consecuencias puede tener compartir información sin consentimiento? (0,4 puntos)
3. Nombra al menos tres tipos herramientas tecnológicas que te permitan participar en la sociedad. (0,4 puntos)
4. ¿Qué criterios usarías para valorar la fiabilidad de esas herramientas? (0,4 puntos)
5. ¿Qué es la Netiqueta? Explica su importancia y pon dos ejemplos de comportamientos adecuados en Internet. (0,4 puntos)

CCD3 Creación de Contenidos Digitales

1. Completa la tabla con al menos dos ejemplos de cada tipo.
(1 punto)

Tipo de contenido	Ejemplos de extensión	Ejemplos de programas de edición
Texto		
Imagen		
Audio		
Vídeo		

2. Rellena la siguiente tabla sobre los diferentes tipos de licencias: (1 punto)

Aspecto	Copyright	Dominio público	CC BY-NC	CC BY-ND
¿Permite uso libre?				
¿Requiere atribución?				
¿Permite uso comercial?				
¿Permite modificación?				

SEG3 Seguridad

Instrucciones: Selecciona la respuesta más adecuada para cada pregunta. Solo hay una respuesta correcta. Sólo se corregirá las respuestas indicadas en la tabla. Cada respuesta correcta puntúa 0,2 puntos y cada fallo resta 0,1 puntos. TOTAL: 2 puntos.

	A	B	C	D
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

> **Para MARCAR una opción**

haga simplemente un "aspa" X en el recuadro correspondiente uniéndolo los puntos extremos (no se salga del recuadro).



ejemplo:
Elegida respuesta B

> **Para ANULAR una opción**

rellene totalmente el recuadro (no se salga del mismo); en caso de elegir otra respuesta, marque un "aspa" X en la nueva opción.



ejemplo:
Anulada opción B
Elegida respuesta C

1. Recibes un correo electrónico urgente que parece ser de tu banco, pidiéndote que hagas clic en un enlace para actualizar tus contraseñas o tu cuenta será bloqueada. ¿Ante qué amenaza cibernética te encuentras muy probablemente?

- A. Ciberacoso
- B. Phishing
- C. Ransomware
- D. Grooming

2. Estás en una cafetería y te conectas a su red wifi pública y abierta. ¿Qué actividad deberías evitar realizar por motivos de seguridad mientras usas esa conexión?
- A. Acceder a la aplicación de tu cuenta bancaria para hacer una transferencia.
 - B. Ver un vídeo musical en una plataforma de entretenimiento.
 - C. Buscar información sobre el horario de los autobuses.
 - D. Leer un periódico digital de noticias generales.
3. ¿Qué término describe el riesgo en plataformas digitales donde un adulto establece una relación de confianza con un menor haciéndose pasar por un igual, generalmente con fines de abuso?
- A. Grooming
 - B. Malware
 - C. Sextorsión
 - D. Phishing
4. De repente, aparece un mensaje en la pantalla de tu ordenador indicando que todos tus documentos, fotos y bases de datos han sido cifrados. El mensaje exige el pago de 500 € en Bitcoin en menos de 48 horas para recuperar la clave de descifrado. ¿Ante qué tipo específico de amenaza te encuentras?
- A. Un troyano publicitario que solo quiere mostrar anuncios (Adware).
 - B. Un ataque de denegación de servicio (DDoS).
 - C. Ransomware.
 - D. Phising

5. Para proteger el acceso a tus perfiles y dispositivos, necesitas crear una contraseña. ¿Cuál de las siguientes opciones representa la elección más segura y el uso más responsable de tus credenciales?
- A. M4r!posa_2026
B. 12345678
C. contraseña2026
D. Alejandro_Gomez
6. Pasas muchas horas estudiando frente a la pantalla de la tablet y empiezas a notar fatiga visual. Según la ergonomía y las funciones de bienestar digital, ¿qué ajuste te ayudaría a reducir este riesgo para tu salud?
- A. Aumentar el contraste de la pantalla al límite posible.
B. Subir el brillo al máximo para ver mejor las letras.
C. Desactivar todas las herramientas de accesibilidad visual.
D. Activar el modo nocturno y ajustar el brillo de la pantalla
7. Para hacer un uso eficiente de la energía en el sistema operativo de tu portátil, ¿qué configuración deberías aplicar?
- A. Configurar la pantalla para que nunca entre en modo suspensión o apagado automático.
B. Desactivar servicios que no utilizas (como Bluetooth o ubicación) y reducir el brillo de la pantalla.
C. Usar siempre fondos de pantalla de color blanco brillante.
D. Mantener todas las aplicaciones en segundo plano siempre activas para que se abran más rápido.

8. Descubres que alguien ha creado un perfil en una red social con tu foto y nombre, y está enviando mensajes a tus conocidos. ¿Cómo se denomina técnicamente este riesgo?
- A. Ransomware.
 - B. Suplantación de identidad.
 - C. Phishing.
 - D. Obsolescencia de identidad.
9. En el contexto de la salud digital, ¿cómo se denomina técnicamente a la práctica de adaptar el entorno de trabajo y el uso de dispositivos para minimizar el esfuerzo visual y corregir la higiene postural?
- A. Accesibilidad Digital.
 - B. Higiene Postural Preventiva.
 - C. Bienestar Tecnológico.
 - D. Ergonomía
10. Descargas un archivo adjunto de un correo sospechoso y, tras abrirlo, tu ordenador comienza a comportarse de forma extraña, mostrando errores y ralentización. ¿Qué amenaza es más probable?
- A. Phishing
 - B. Malware
 - C. Grooming
 - D. Spam

PRO3 Resolución de Problemas

1. Al intentar instalar un programa nuevo, el sistema te da un error de "Espacio insuficiente en disco".
 - a. ¿Qué herramienta de Windows usarías para limpiar archivos temporales y basura del sistema de forma segura? (0,25 puntos)
 - b. Explica qué otra acción harías si, tras limpiar, el disco sigue casi lleno (pista: ¿dónde van los archivos que borras a mano?). (0,25 puntos)
2. Al encender el PC, aparece un mensaje sobre fondo negro que dice: No Bootable Device Found o Disk Boot Failure.
 - ¿Qué significa este mensaje en relación con el Sistema Operativo? (0,25 puntos)
 - Si tienes un pendrive (USB) conectado al ordenador desde ayer, ¿por qué podría ser este el causante del error? (0,25 puntos)
3. Lee las necesidades de los tres clientes y elige el equipo más adecuado para cada uno de ellos entre las opciones de la tabla. (1 punto)
 - ☐ **CLIENTE A (Nómada Digital / Escritor):** Viaja constantemente y trabaja en cafeterías o aviones. Solo necesita escribir, gestionar correos y navegar. Su prioridad absoluta es que el equipo no pese nada y que la batería dure todo el día.
 - ☐ **CLIENTE B (Arquitecto / Modelador 3D):** Diseña planos complejos y realiza "renders" (imágenes realistas) de edificios. Necesita un procesador con muchísimos núcleos y una tarjeta gráfica profesional para que los programas de dibujo técnico fluyan sin tirones.
 - ☐ **CLIENTE C (Desarrollador de Software / Programador):** Trabaja creando aplicaciones y bases de datos. Suele tener abiertas muchas máquinas virtuales y herramientas de compilación a la vez. No necesita una tarjeta gráfica potente, pero sí una cantidad de memoria RAM masiva para que el sistema no colapse.

CARACTERÍSTICA	OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	OPCIÓN 3
PROCESADOR	Intel Core i7-13700H (14 núcleos)	Intel Core i5-1335U (10 núcleos eficiente)	Intel Core i9-13950HX (24 núcleos)
MEMORIA RAM	32 GB DDR5	16 GB LPDDR5	32 GB DDR5
TARJETA GRÁFICA	Intel Iris Xe (Integrada)	Intel Iris Xe (Integrada)	NVIDIA RTX 4080 (12 GB dedicada)
ALMACENAMIENTO	1 TB SSD NVMe	512 GB SSD	1 TB SSD NVMe
PANTALLA	15.6" Full HD	14" OLED	16" QHD
PESO	1,8 kg	1,1 kg	2,6 kg
BATERÍA	7-9 h	12-18 h	5-6 h
SISTEMA OPERATIVO	Windows 11	Windows 11	Windows 11
PRECIO APROX.	1.200 €	1.000 €	2.200 €

Asigna a cada cliente el equipo que mejor le va y justifica la respuesta:

Asignación de equipos

- Cliente A: (0,2 puntos)
- Cliente B: (0,2 puntos)
- Cliente C: (0,2 puntos)

¿Qué componente es el más importante para el Cliente B? Explica por qué. (0,2 puntos)

¿Qué componente es el más importante para el Cliente C? Explica por qué. (0,2 puntos)