



G CONSELLERIA  
O EDUCACIÓ  
I I FORMACIÓ  
B PROFESSIONAL  
/ DIRECCIÓ GENERAL  
FORMACIÓ PROFESSIONAL  
I ENSENYAMENTS  
ARTÍSTICS SUPERIORS

L. CASTELLANA

## PRUEBA DE ACCESO A GRADO MEDIO

*Convocatoria de 2022*

### Lengua Castellana\_NOA

#### INSTRUCCIONES DE LA PRUEBA

- Dispone de **1 hora** para realizar la prueba.
- El examen debe presentarse escrito **con tinta azul o negra**, no a lápiz.
- **No** se pueden usar **teléfonos móviles** ni **aparatos electrónicos**.
- **No** se puede entrar al examen con **textos o documentos escritos**.
- Las **faltas** de ortografía **descontarán** hasta **2 puntos**.

#### DATOS PERSONALES DEL ALUMNO/A

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI/NIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Calificación:

Firma del alumno/a:

**¡Suerte!**

## El yoga mejora el aprendizaje de los niños

Varios centros educativos facilitan unos minutos de relajación diarios en el aula para mejorar la concentración de los alumnos.

Niños tendidos en el suelo, con los ojos cerrados, en silencio, escuchando la música que suena de fondo, con las persianas bajadas. Son alumnos que practican yoga en horario lectivo. Esta es una imagen habitual en muchas escuelas catalanas después de que los pedagogos y los psicólogos hayan constatado que el yoga tiene múltiples beneficios para los niños. Por ejemplo, practicar unos minutos al día aporta a los niños relajación y tranquilidad en momentos de cansancio y excitación. Según los expertos de la UOC, el yoga mejora la memoria, la atención y el aprendizaje, a la vez que hace conscientes a los niños de sus propias emociones.

Las técnicas de relajación y respiración que practican los niños en la escuela también ayudan a *fortalecer la convivencia* en las aulas, porque disminuyen el estrés de los alumnos y mejoran la relación entre ellos. El informe FAROS del Hospital Sant Joan de Déu asegura que trabajar la *educación emocional* en clase mejora el clima escolar y la relación entre los compañeros y el maestro, y fomenta aptitudes y habilidades muy útiles en el futuro.

Los expertos apuntan que la mejor edad para que el niño empiece a practicar yoga es a partir de los tres años y que se debe practicar desde el juego. La introducción de estas técnicas en las escuelas catalanas es relativamente reciente. En países como Estados Unidos y Francia, ya hace décadas que se aplican en las escuelas e institutos.

S. F. Diario ABC. 11/01/2018 (texto adaptado)

### 1. ¿Cuál es la intención de este texto? (0,5 puntos)

- a) Persuadir
- b) Informar
- c) Entretener
- d) Instruir

### 2. A partir de la información del texto, indica si las siguientes preguntas son verdaderas o falsas. (1 punto)

	V	F
En Barcelona los alumnos practican yoga durante el horario lectivo.		
Practicar yoga mejora el ambiente en el aula.		

El yoga nos ayuda en momentos de estrés.		
Según los expertos, practicar yoga con menores es un juego.		
En algunos institutos españoles ya hace años que se practica yoga en las escuelas.		

**3. Responde brevemente a partir del texto: ¿Puede el yoga mejorar las relaciones personales? Justifica tu respuesta a partir del texto. (0,5 puntos)**

**4. Elabora un resumen que recoja las ideas principales del texto. (2 puntos)**

**5. Explica el significado de las expresiones siguientes (destacadas en cursiva en el texto): (1 punto)**

a) Fortalecer la convivencia

b) Educación emocional

**6. Escribe un sinónimo de las siguientes palabras del texto: (0,5 puntos)**

a) lectivo

b) múltiples

c) excitación

d) apuntan

e) reciente

**7. Escribe un derivado de los siguientes verbos: (0,5 puntos)**

- a) practican
- b) ayudan
- c) aporta
- d) aseguran
- e) aplican

**8. Clasifica morfológicamente las palabras de la oración siguiente: (1 punto)**

*Esta es una imagen habitual en muchas escuelas catalanas*

Esta:

es:

una:

imagen:

habitual:

en:

muchas:

escuelas:

catalanas:

**9. Escribe una redacción de 125 palabras, aproximadamente, sobre uno de los temas siguientes: (3 puntos)**

- a) Escribe un texto de opinión sobre los beneficios de practicar deporte.
- b) Escribe un texto de opinión que responda a la siguiente pregunta:  
¿Crees que en las escuelas deberían dedicarse más horas a realizar ejercicio físico?

