

PRUEBA ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO	Septiembre 2014 COMUNICACIÓN
---	---------------------------------

DATOS DEL ASPIRANTE		CALIFICACIÓN PRUEBA
Apellidos:		Nombre:
D.N.I. o Pasaporte:	Fecha de nacimiento: / /	

Instrucciones:

- **Lee atentamente las preguntas antes de contestar.**
- **La puntuación máxima de cada pregunta está indicada en cada enunciado.**
- **Revisa cuidadosamente la prueba antes de entregarla.**

A. Comprensión de un texto escrito. (3 puntos)

Un estado emocional feliz que contribuya a un buen funcionamiento del sistema inmunitario y unos hábitos saludables como una dieta sana, dormir más de ocho horas diarias con regularidad, practicar ejercicio físico de intensidad moderada regularmente, no fumar y acudir al médico cada cierto tiempo para conocer los factores de riesgo de cada uno, son algunas de las claves para sobrepasar los cien años de vida.

En este sentido, Emilio Ibáñez, corresponsal en España del Grupo de Investigación Gerontológico (GRG), asegura que "es muy importante tener un estado emocional feliz que contribuya a un excelente funcionamiento del sistema inmunitario para prevenir enfermedades. Quienes padecen estrés, ansiedad y depresión en estado crónico son más propensas a contraer graves enfermedades porque el sistema inmunitario no genera las suficientes defensas para protegernos con efectividad". No obstante, precisa que "tampoco es bueno tener una vida relajada, sin ciertas dosis de estrés, que nos ayudarán a superar los cambios y a fortalecer nuestra salud".

La esperanza de vida de los españoles cada vez es superior -en poco más de un siglo, ha subido de los 35 años, en 1900, a los 82 previstos en 2013- y, por ello, se hace fundamental adoptar unos hábitos de vida saludables para llegar en buena forma a la tercera edad. Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística, en 2012 había 8.680 españoles con más de 100 años, una cifra que prácticamente se doblará en un decenio. De hecho, la proyección del INE para 2021 es de 14.688 centenarios españoles (4.496 hombres y 10.192 mujeres).

Para llegar en las mejores condiciones a esta edad, asegura el presidente de la Fundación Española del Corazón (FEC), el doctor Leandro Plaza, "es esencial mantener unos hábitos de vida saludables para llegar a la vejez en buen estado de salud". Asimismo, añade el Dr. Plaza, "resulta imprescindible, además, controlar los factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión, el tabaquismo, la hipercolesterolemia, la diabetes, el sobrepeso o la obesidad".

Fuente: *Europa Press* (texto adaptado)

- 1.** Señala si, según el texto, las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F) (0,5 puntos):
- El buen funcionamiento del sistema inmunitario está directamente relacionado con las emociones.
 - La práctica de ejercicio físico intenso y ocasional ayuda a vivir más años.
 - Para llegar a la vejez con salud es imprescindible no tener ningún tipo de estrés.
 - A principios del siglo XX la esperanza de vida en España se situaba en los 35 años.
 - Para la próxima década se espera que haya más mujeres centenarias que hombres.

2. Indica qué **título** te parece más adecuado para este texto. Marca la respuesta correcta con una (0,5 puntos):

- Felicidad y salud.
- Las mujeres vivirán más que los hombres.
- Las claves para vivir cien años.
- Los peligros de la mala vida.

3. Explica con tus propias palabras el significado de la expresión “controlar los factores de riesgo cardiovascular”, que aparece en el último párrafo del texto (1 punto):

4. Escribe un **resumen** del texto de **entre 50 y 100 palabras** (1 punto):

B. Conocimiento de la Lengua (5 puntos)

5. En todas las oraciones siguientes hay un error expresivo. Vuelve a escribirlas correctamente (1 puntos)

- La tienda ha estado cerrada porque ha visto muchos problemas en la familia.
- Es inútil que le grites: contra más voces le des, peor lo hará.
- Señores: haber si el próximo día llegamos todos con puntualidad.
- En la televisión dijeron de que el próximo fin de semana haría buen tiempo.
- Es obligatorio el uso de chanclas, sobretodo en la zona de las duchas.

6. Los siguientes mensajes están expresados en registro coloquial. Sustitúyelos por un registro formal, siguiendo el ejemplo que se propone (1 puntos):

Registro coloquial	Registro formal
¡Qué día más largo! Estoy reventado.	El día ha sido intenso. Estoy muy cansado.
A Enrique se le fue la olla y le soltó un guantazo a su hermano.	
Aquel nota llevaba un carro que flipas.	
Me duele el tarro y me voy a meter en el sobre ahora mismo.	
El concierto fue una pasada. No veas cómo disfrutó la peña.	
Nos tuvimos que largar de la playa porque aquello era un hormiguero.	

7. Utiliza la **forma adecuada del verbo** que aparece entre paréntesis en cada una de las siguientes oraciones (1 punto):

- Ya sabes que quien mucho habla, mucho..... (errar)
- Lo que hizo Luis es peligroso, ya que (conducir) durante toda la noche, sin descansar.
- De..... (saber) antes que te ibas hoy, me hubiese acercado para despedirme.
- Si estudiaras un poco más, no(tener) tan malos resultados en los exámenes.
- Me dijeron que me enviarían un paquete por mensajería, pero todavía no(llegar).

8. Escribe **un sinónimo** de cada una de las palabras subrayadas en el siguiente texto (1 punto):

La cocina estaba, efectivamente, muy revuelta. Anoche, cuando volvimos a casa Eduardo y yo, había una nota de Amelia en la entrada diciendo que había venido con Soledad y que se quedaban las dos a dormir en su cuarto, que por favor hasta la hora de comer no las llamáramos porque se dormirían tarde. Nosotros volvimos a las tres y media y al oír la llave en la puerta apagaron inmediatamente la luz. Eduardo no se dio cuenta ni yo le dije nada. Pero enseguida percibimos las huellas del desorden, porque los dos fuimos derechos a la nevera a beber agua.

Carmen Martín Gaité: *Nubosidad variable*.

revuelta	
nota	
cuarto	
inmediatamente	
huellas	

9. Escribe cinco términos pertenecientes al **campo semántico** de “nevera”: (1 punto).

C. Expresión escrita. (2 puntos).

10. Como sabrás, muchos deportistas de élite ganan cantidades enormes de dinero. Para unos, es un escándalo, que la sociedad no debería permitir; en cambio, otros piensan que merecen esos sueldos, pues son capaces de generar muchísimos ingresos para sus clubes, patrocinadores, medios de comunicación, etc. ¿Cuál es tu opinión al respecto? Te pedimos que redactes un texto de **entre 10 y 15 líneas** en el que expongas con claridad y de forma razonada tu punto de vista sobre esta cuestión. Recuerda que en la puntuación del ejercicio se tendrán en cuenta, de manera proporcional, la **presentación**, la **ortografía**, el uso adecuado de los **signos de puntuación**, la **coherencia** y la **cohesión** del texto.